

Friluftsrämjandets ledarutbildning klättring i korthet

Inomhusklättring

Utomhushusklättring

	Hjälpledare inomhusklättring	Klätterledare inomhus	Klätterledare klippa 1	Klätterledare klippa 2
Innehåll	Endagsutbildning med tyngdpunkt på säkerhet, tekniska basfärdigheter och föreningskunskap.	Endagsutbildning med tyngdpunkt på säkerhet, tekniska färdigheter och ledarskap.	Två/tredagsutbildning med tyngdpunkt på säkerhet, tekniska färdigheter och ledarskap.	Två/tredagsutbildning med tyngdpunkt på säkerhet, tekniska färdigheter och ledarskap.
Förkunskaper	Grönt kort, vana vid topprepsklättring inomhus, Friluftsrämjandets interaktiva ledarutbildning. 16 år	Rött kort, vana vid topprepsklättring, ledklättring och bouldering inomhus, Friluftsrämjandets interaktiva ledarutbildning. 18 år	Kunskaper motsvarande Grundkurs klippa eller Sportklätterkurs, vana vid klippklättring och ankarbygge. Friluftsrämjandets interaktiva ledarutbildning. 18 år	Kunskaper motsvarande Fortsättningskurs klippa och Räddningskurs (SKF norm), vana vid klippklättring och ankarbygge. Friluftsrämjandets interaktiva ledarutbildning. 18 år
Kursmål	Vara hjälpledare vid topprepsklättring inomhus.	Ledare vid topprepsklättring inomhus.	Ledare vid topprepsklättring utomhus med ankare i träd och bult.	Ledare vid klippklättring utomhus.
Examination	Utbildningsledarens bedömning	Topprepsinstruktör inomhus (SKF norm) Utbildningsledarens bedömning Kompletteras med LABCDE.	Utbildningsledarens bedömning. Hjälpinstruktör Sport (SKF norm). Kompletteras med LABCDE.	Utbildningsledarens bedömning. Hjälpinstruktör klippa eller högre (SKF norm). Kompletteras med LABCDE.
Utveckling	Bygga erfarenhet Rött kort Klätterledare inomhus (SKF norm)	Bygga erfarenhet Ledkursinstruktör och/eller Auktoriserad inomhusinstruktör (SKF norm)	Bygga erfarenhet Hjälpinstruktör klippa och/eller Sportklätterinstruktör (SKF norm)	Bygga erfarenhet Sportklätterinstruktör och/eller Klippklätterinstruktör (SKF norm)

Detaljerad information om utbildningarna finns i Friluftsrämjandets Utbildningsplan klättring.

Klätterledarutbildningen är inte en stegutbildning. Den egna färdighetsnivån avgör vilken kurs som är lämplig.

SKF norm betyder Klätterförbundets normer för de olika instruktörs- och ledarnivåerna. Information finns [här](#).